

深海魚ってどんな魚？食べられるの？

美味しいの？

総勢50名に深海魚BOXが当たる！ 南さつま深海魚 モニター募集！

実は、既に流通しているおなじみの魚にも深海魚が色々あります。例えば、ノドグロ(アカムツ)やキンメダイ、など。深海魚というのは水深200メートル以上の海に住んでいる魚のことで、白身の美味しい魚がたくさんいるのです。

南さつま市の野間池漁港ではタカエビ漁が営まれています。タカエビも深海魚のひとつで、水揚げされる網にはタカエビの他にも色々な美味しい魚が入っています。今回はそのお魚を皆さんに味見していただきたいと思います。

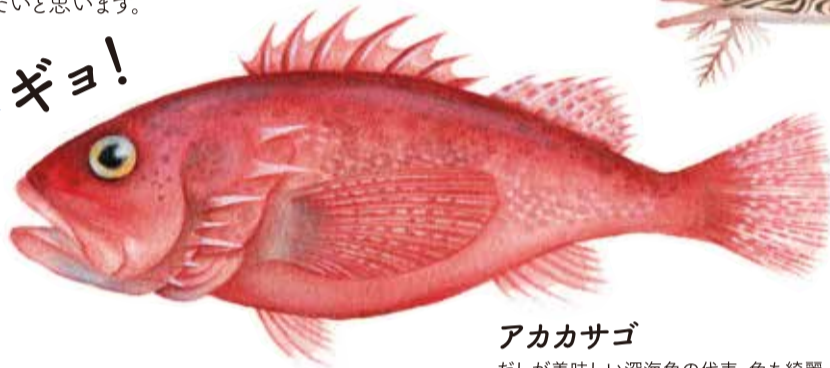
タカエビ(標準和名:ヒゲナガエビ)
新鮮なタカエビは甘みがあり、色も綺麗です。お皿に並べるだけでもとても華やかな1品になります。



メヒカリ(標準和名:アオメエソ)
メヒカリといえば唐揚げ！美味しくて大好き！といわれるほど有名な深海魚です。



キホウボウ
サクサクのカリカリ！まるごとの食感が楽しい、骨せんべいのような美味しさ。



アカカサゴ
だしが美味しい深海魚の代表。色も綺麗でお椀やお皿の中で存在感があります。



スミクイウオ
柔らかい白身のお魚です。しっかり揚げて南蛮漬けにすると骨まで柔らかく食べられます。

南さつま深海魚、食べてみませんか？

深海魚BOXモニター参加の条件

- プレゼント到着後アンケートにご協力いただける方。
- 深海魚を使ったお料理の写真や動画をアンケートに添付して送ってください。
- ※アンケートはQRコードからの返答・もしくは郵送。ご都合の良い方をお選びいただけます。
- 「Instagram#南さつま深海魚」のハッシュタグでSNS投稿できる方は、ぜひお願いします。

深海魚BOXモニター受付窓口

- 株式会社Table of Smile
名前・年齢・家族構成(大人○名・子供○名)・住所・電話番号・送付希望時間を記入して申し込んでください。

- ◆申し込み受付期間…11月1日～14日
- ◆当選された方には発送前にご連絡し、11月末までにお送りします。
- ◆アンケート返送…12月末締め切り

- お問い合わせ・質問専用メールアドレス
m.shinkaigyo@gmail.com

(!)深海魚はタカエビと一緒に水揚げされます。えびアレルギーの方はご遠慮ください。



イラスト:かごしま深海魚研究会監修



アカカサゴの味噌汁



キホウボウのカレー風味揚げ

深海魚BOXモニター (プレゼント内容)

- タカエビ(お刺身用・冷凍)500g
- 深海魚3種類(鱈・わた取り・下処理済みバラ凍結)アカカサゴ・キホウボウ150gずつ
- スミクイウオ300g
- 深海魚紹介リーフレット
- タカエビのさばき方
- 深海魚ぬり絵
- 深海魚アンケート

下処理済みで、種類別に冷凍パックされています。



タカエビのカルパッチョ



かなりリアル!

おうちで楽しむ 11月1日(月)～14日(日) 南さつま健康野菜食フェア

心地よい風を感じながら、開放感を満喫しに出かけるなら、鹿児島市のお隣、南さつま市はいかが？
"おいしい、に"からだにいい、もプラスできるのが南さつま健康野菜食フェアです。

優れた栄養価の食材として、2013年から「南さつま長命草」と「オリーブ」の栽培を進めている南さつま市では、この注目の食材を広く紹介し、生産者と市内の店舗を応援しています。

和食にイタリアン、中華などの多彩な料理や、パンやドリンク、お菓子にお弁当といったテイクアウトメニューまで、16の店舗がお待ちしています。
※各店舗ではガイドラインに沿った新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しています。

南さつまオリーブ共和国

オリーブには、1,000種類を超える品種があり、果実はビタミンEやポリフェノール、オレイン酸などを豊富に含み、優れた健康機能を持つ食品として注目されています。「南さつまオリーブ共和国」が中心となり、栽培・啓発・加工品開発を行っています。

優れた栄養価に注目!



「南さつま長命草」は、健康維持効果が期待できる野菜として、平成25年から栽培を始まりました。ポリフェノールやカルシウム、カリウム、ビタミンAやビタミンCなど豊富な栄養成分が含まれています。優れた栄養価で注目を集める「健康野菜」です。



料理旅館 松屋旅館

長命草の生葉がほろ苦いアクセント！野菜たっぷりの美味しいかき揚げです。



Bansei Studio

オリーブオイルが生地に練りこまれていきます。ティータイムのお供に是非!



ハーブ アンド カフェレストラン 祐

長命草とオリーブを使用したベベロンチーノ、新作の長命草クッキーをどうぞ!



カーササローネ伊太利亜

長命草パウダーを使ったスープカレー。ごろごろ野菜も入って食べ応えあり!



食堂 勝八

長命草で作ったジェノベーゼソースで味わってください。ぜひ、焼き立てをお楽しみください!



惣菜処 のり丸

混ぜ込みご飯、キムチ和え、だし巻き卵など長命草づくしのお弁当や惣菜です。

参加店舗一覧



参加店舗の詳細や南さつま市情報はWebでチェック!

- ①タイハイピコ ②コープかぜだ店 ③パンとヨガの店 temahima ④菓子司 中村屋 ⑤Bansei Studio ⑥mojo-cafe 357 ⑦食堂 勝八 ⑧ラーメン 豚胡蘆(とんころ) ⑨万世ストア ⑩惣菜処 のり丸 ⑪大衆割烹 さつま亭 ⑫料理旅館 松屋旅館 ⑬入舟飯店 ⑭ハーブ アンド カフェレストラン 祐 ⑮カーササローネ伊太利亜 ⑯二見屋商店 味の石燈籠

お問い合わせ 南さつま市役所農林振興課 南さつま市加世田川畑2648 電話0993-76-1603